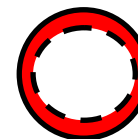




CHECK-LIST PLONGEUR



| | |
|------------------------------|---|
| SCAPHANDRE AUTONOME | Bouteille d'air gonflée à 200 bars Détendeur (+DS +manomètre +octopus) Palmes Masque |
| STABILISATION LESTAGE | Gilet stabilisateur avec direct-system (DS) Ceinture de plomb ou poches de lest |
| PROTECTION THERMIQUE | Combinaison néoprène humide/sèche Cagoule Chaussons et gants |
| GESTION PLONGEE | Montre Profondimètre Tables de plongée ou Ordinateur plongée Compas Manomètre bloc |
| MATERIEL SECURITE | Tuba Couteau Lampe à éclats flash ou fluo Parachute de palier Détendeur de secours + fixation Lampe torche |
| MATERIEL FACULTATIF | Appareil photo Caméra vidéo Ardoise immergeable avec crayon |
| PAPIERS | Licence à jour Certificat médical < 1 an Carte de niveau FFESSM/CMAS Carnet de plongée Ticket de paiement plongée (11€) Pièce d'identité |
| DIVERS | Serviette / peignoir Coupe-vent et bonnet Lunettes de soleil et casquette Bouteille d'eau |
| N° TPH utiles | <i>en mer</i> > CROSSA 196 <i>à terre</i> > POMPIERS 18 ou 112 / SAMU 15 |

NOTES